

NASZ EKSPERT



lek. med.
Łukasz Ulatowski,
specjalista
chirurg plastyk,
Szpital LUX MED

Młodsze spojrzenie

Fot.: Marek Jaśkiewicz

Kiedy nie wystarczają już dobry krem ani weekendowy odpoczynek, a oczy są ciągle zmęczone i mniejsze niż kiedyś, warto zwrócić się o pomoc do chirurga plastyka.

Operacja powiek górnych może być wykonana u osób, u których obserwuje się nadmiar skóry – panie skarżą się na kłopoty podczas nakładania makijażu, panom częściej przeszkadza ograniczenie pola widzenia, obie płcie narzekają na uczucie ciężkości powiek. Często są to osoby w wieku ok. 40–50 lat, choć niejednokrotnie zdarza się operować młodsze Pacjentki. Najlepsze efekty osiąga się u osób, u których skóra twarzy jest dobrze napięta, a upływ czasu zdradza właśnie nadmiar skóry na powiekach. Nieduża operacja może przywrócić młody wygląd. Czasami dla uzyskania lepszego efektu estetycznego u starszych osób operację powiek łączy się z liftingiem skóry twarzy.

Przygotowanie do operacji

Przed zabiegiem należy wykonać badania krwi: morfologię i koagulogram – pozwoli to ocenić, czy nie ma zaburzeń krzepnięcia. Na dwa tygodnie przed operacją nie powinno się przyjmować niektórych leków zmniejszających krzepliwość krwi (np. aspiryny, polopiryny, acardu). Mogą wtedy powstać krwiaki i gojenie będzie przebiegać dłużej. Nie-

które Pacjentki z cienką skórą i tendencją do łatwego powstawania siniaków przyjmują kilka dni przed zabiegiem witaminę C, rutinoscobin lub preparaty z amiką. W przypadku występujących chorób oczu warto wcześniej skonsultować się z okulistą i sprawdzić, czy bezpiecznie możemy się poddać operacji. W dniu zabiegu warto zabrać ze sobą ciemne okulary – przydadzą się po operacji.

Osoby zgłaszające się na operację muszą być ogólnie zdrowe. Nawet zwykle przeziębienie może pogor-

zyć przebieg pooperacyjny – w takich przypadkach zabieg należy przełożyć do powrotu do pełnego zdrowia.

Opis zabiegu

Operację powiek górnych można przeprowadzić w znieczuleniu miejscowym. Pacjenci znoszą zabieg bezbolesnie. Operacja polega na wycięciu nadmiaru skóry powiek i jeśli to potrzebne, usunięciu widocznych pod skórą przepuklin tłuszczowych. Następnie chirurg zszywa skórę i nakleja niewielki opatrunek z cienkich

plastrów – oko można otwierać zaraz po operacji. Zabieg trwa od 40 do 60 minut. Powstała blizna przebiega w załamku powieki i z czasem staje się niewidoczna.

Po zabiegu

Po operacji przez pierwsze 3–4 dni należy unikać pracy przy komputerze, oglądania telewizji, czytania – wskazane są raczej słuchanie muzyki, spacer. Nadmierne wyężdżanie wzroku nasila obrzęki i przedłuża gojenie. Ból po zabiegu jest minimalny i na ogół nie wymaga stosowania leków przeciwbólowych. Po pięciu dniach zdejmowane są szwy – wskazane są wtedy natłuszczenie powiek i delikatny masaż. Konieczne jest unikanie słońca, w przeciwnym razie czerwone blizny mogą utrzymywać się dłużej. Nakładanie makijażu jest możliwe po 7–10 dniach, gdy powieka jest całkowicie zagojona.

Dodatkowa pielęgnacja

Zaraz po operacji korzystne jest stosowanie na powieki okładów schładzających. W domu można robić sobie okłady z herbatki rumiankowej schłodzonej w lodówce. Często chirurg plastyk przepisuje krople do oczu zapobiegające infekcji i sklejanii się rzęs.

Operacja powiek górnych stanowi często pierwszy kontakt Pacjentki z chirurgią plastyczną.



PRZECIWWSKAZANIA DO ZABIEGU

Operacji powiek górnych nie można wykonać u osób:

- przyjmujących na stałe doustne leki przeciwkrzepliwne,
- mających chorą siatkówkę,
- chorych na zespół suchego oka,
- zmagających się z niektórymi chorobami tarczycy.