

Informacje i zalecenia przydatne dla osób przygotowujących się do operacji

Operacje z zakresu chirurgii plastycznej, są wykonywane na życzenie i powinny odbyć się w pełni zdrowia, po starannym przygotowaniu. W trosce o zdrowie, komfort i bezpieczeństwo moich Pacjentek i Pacjentów przedstawiam informacje i zalecenia przydatne dla osób przygotowujących się do operacji.

Infekcje górnych dróg oddechowych, katar, opryszczka, zakażenie dróg moczowych, czy po prostu złe samopoczucie stanowią przeciwwskazanie do wykonania zabiegu. Termin operacji powinien być zaplanowany po miesiączce – to ważne szczególnie przed operacją piersi.

- **Zalecenia przed operacją:**

Przez 2 tygodnie przed operacją nie należy przyjmować następujących leków i produktów:

- | | |
|---|---|
| - leków wpływających na krzepliwość krwi (Aspiryna, Acard, Acenokumarol, Xarelto) | -awokado |
| -Vitaminy E | -imbiru |
| -preparatów zawierających czosnek | -leków przeciwzapalnych (Piroxicam, Ibuprofen, Voltaren, Ketonal) |
| -preparatów zawierających żeńszeń | -brokułów |

Dodatkowo należy:

- Nie pić alkoholu i napojów zawierających kofeinę tydzień przed operacją.
- Poinformować personel szpitala o infekcji, jeśli wystąpi 2 tygodnie przed zabiegiem.
- Poinformować personel szpitala o przyjmowanych lekach.
- Przed operacją w zakresie twarzy należy przez 2 tygodnie nie wykonywać zabiegów z zakresu medycyny estetycznej (Botox, wypełniacze, nici, mezoterapia, lasery, peelingi lekarskie).
- Nie korzystać z solarium lub opalać się 2 tygodnie przed zabiegiem.

- **W dniu operacji**

- Należy przyjąć leki stosowane przewlekłe (np. na nadciśnienie, cukrzycę).
- W przypadku operacji w znieczuleniu ogólnym należy być na czczo (6 godzin bez jedzenia, 4 godziny bez picia). W przypadku operacji w godzinach popołudniowych można zjeść lekkie śniadanie.
- Proszę zabrać dokumentację medyczną: wyniki zaleconych badań, wypisy, konsultacje, świadectwa szczepień.
- Nie należy zakładać soczewek kontaktowych, biżuterii, wykonywać makijażu, stosować balsamu do ciała.
- Proszę założyć wygodne, zapinane z przodu ubranie. Zabrać klapki, kosmetyki, gumkę do włosów.
- Warto spakować się w walizkę z kółkami – pozwoli to uniknąć dźwigania po operacji.

- **Po operacji**

Pacjenci otrzymują szczegółowe informacje o postępowaniu, terminach wizyt, zaleceniach. W przypadku pytań lub wątpliwości w każdej chwili może skontaktować się ze Szpitalem lub chirurgiem przeprowadzającym operację.

Wymagane badania

- **Badania przed operacją w znieczuleniu miejscowym**
(np. plastyka powiek, uszu)

- morfologia
- INR, APTT

- **Badania przed operacją w znieczuleniu ogólnym**
(np. powiększanie piersi, zmniejszanie piersi, lifting twarzy, plastyka brzucha, liposukcja)

- grupa krwi – oryginał, potwierdzona
- morfologia
- jonogram (Na, K)
- INR, APTT
- glukoza
- kreatynina
- TSH, T3, T4 w przypadku chorób tarczycy
- EKG z opisem (pacjenci po 40 roku życia)
- RTG klatki piersiowej (pacjenci po 40 roku życia)
- USG piersi przed operacją piersi
- badania dodatkowe zalecone podczas konsultacji przez chirurga lub anestezjologa